ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ детский сад «Алтынчечобщеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерг. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.03
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Икра морковная	50	61.88
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	200/25/5	156.92
Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	363.75
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	82.64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 538.97
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Икра морковная	40	49.5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65.95
Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	130/5	271.88
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	150	61.98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 215.16

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ детский сад «Алтынчечобщеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.03.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	Энерг. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56.21
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126.85
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150.56
Макаронные изделия отварные	130	179.3
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	114.51
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	19.35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	216.24
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 776.44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44.97
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104.04
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75.3
Макаронные изделия отварные	110	151.72
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	150	85.88
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67.44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195.04
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 485.2